

Aqua Fitness

Montag

- 08:30 – 09:00 **Aqua Gym. Ü60**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 09:00 – 09:30 **Aqua Gym. Ü60**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 11:00 – 11:30 **Aqua Jogging**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 18:30 – 19:00 **Bauch Beine Po**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 19:00 – 19:30 **Bauch Beine Po**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 19:45 – 20:15 **Aqua Jogging Anf.**
(6 x 30 Min € 33,-)

Dienstag

- 18:00 – 18:30 **Aqua Mix**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 18:45 – 19:30 **Aqua Cycling**
(10 x 45 Min €107,-)
- 19:45 – 20:30 **Aqua Jogging Fort.**
(6 x 45 Min €49,-)

Mittwoch

- 09:00 – 09:30 **Aqua Gym. Ü60**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 09:30 – 10:30 **AF f. Schwangere**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 18:00 – 18:45 **Aqua Cycling**
(10 x 45 Min €107,-)
- 19:00 – 19:30 **Aqua Fit**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 19:30 – 20:00 **Aqua Power**
(6 x 30 Min € 33,-)

Donnerstag

- 09:00 – 09:30 **Aqua Fit**
(6 x 30 Min € 33,-)

Donnerstag

- 18:00 – 18:30 **Aqua Power**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 18:45 – 19:30 **Aqua Cycling**
(10 x 45 Min €107,-)

Freitag

- 10:00 – 10:30 **Aqua Mix**
(6 x 30 Min € 33,-)

Samstag

- 10:30 – 11:15 **Aqua Cycling**
(10 x 45 Min € 107,-)

Kinderkurse

Montag

- 09:30 – 10:00 **Babyschwimmen 5-15 Mon.**
(1 x 30 Min € 6,50)
- 10:10 – 10:40 **Babyschwimmen 15 Mon.-3 J.**
(1 x 30 Min € 6,50)
- 14:15 – 14:45 **Wassergewöhnung**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 15:00 – 15:45 **Aqua Kids Stufe 1**
(6 x 45 Min € 45,-)
- 16:00 – 16:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)

Dienstag

- 16:00 – 16:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)
- 17:00 – 17:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)

Mittwoch

- 16:00 – 16:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)
- 17:00 – 17:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)

Donnerstag

- 15:00 – 15:45 **Aqua Kids Stufe 2**
(6 x 45 Min € 45,-)
- 16:00 – 16:30 **Unterricht 3 – 4 Jährige**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 16:30 – 17:00 **Unterricht 3 – 4 Jährige**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 17:00 – 17:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)

Freitag

- 14:15 – 14:45 **Wassergewöhnung**
(6 x 30 Min € 33,-)
- 15:00 – 15:45 **Aqua Kids Stufe 3**
(6 x 45 Min € 45,-)
- 16:00 – 16:45 **Schwimmunterricht**
(12 x 45 Min € 85,-)

Kindergeburtstage

(Termine nach Absprache 1 x 30 Min € 10,-)

Anmeldung und weitere Information

Tel.: **04554-609 355**

Keine Anmeldung für das Babyschwimmen erforderlich!



Hallen- und Freibad

Stand: 01/2020